دکتر رضا وقردوست

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

در این مجموعه تلاش برآن شده تا اطلاعات مورد نیاز بیماران با زبان ساده گفته شود تا برای اکثر خوانندگان مفید باشد.

در صورت نیاز به مشاوره و توضیحات تکمیلی میتوانید با شماره های زیر با همکارانم تماس بگیرید:

۰۹۱۲۰۹۲۹۱۹۵

۰۹۱۲۳۳۶۶۵۱۱

و یا جهت مشاهده توضیحات تکمیلی و مفصل، همراه با عکس های شماتیک به سایت ما مراجعه نمایید:

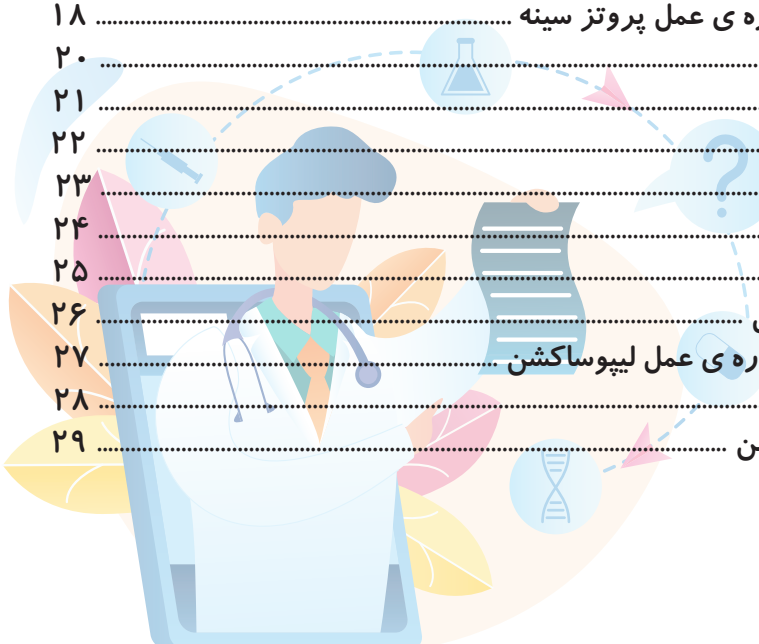
www.vaghardoost.com

با تشکر

دکتر وقردوست

فهرست

- فهرست عملهای زیبایی که توسط دکتر وقردوست انجام میشود ۳
- عمل رینوپلاستی اولیه ۴
- عمل رینوپلاستی ثانویه ۵
- نکات قبل از عمل های زیبایی ۶
- نکات بعد از عمل رینوپلاستی ۷
- عمل لیفت صورت ۹
- نکات بعد از عمل لیفت صورت ۱۰
- عمل بلفاروپلاستی – نکات بعد از عمل بلفاروپلاستی ۱۲
- عمل لیفت ابرو – نکات بعد از عمل لیفت ابرو ۱۳
- عمل پروتز چانه – عمل پروتز گونه – نکات بعد از عمل پروتز چانه و گونه ۱۴
- تزریق چربی ۱۵
- نکات بعد از تزریق چربی ۱۶
- تزریق بوتاکس ۱۷
- عمل پروتز سینه و سوال های رایج درباره ی عمل پروتز سینه ۱۸
- مراقبت های بعد از عمل پروتز سینه ۲۰
- عمل ماموپلاستی ۲۱
- مراقبت های بعد از عمل ماموپلاستی ۲۲
- عمل ماستوپکسی ۲۳
- مراقبت های بعد از عمل ماستوپکسی ۲۴
- عمل آبدومینوپلاستی ۲۵
- مراقبت های بعد از عمل آبدومینوپلاستی ۲۶
- عمل لیپوساکشن – سوال های رایج در باره ی عمل لیپوساکشن ۲۷
- مراقبت های عمل لیپوماتیک ۲۸
- تزریق چربی به سایر نقاط بدن مانند باسن ۲۹



فهرست عمل های زیبایی که توسط دکتر وقردوست انجام میشود

بینی:

جراحی زیبایی بینی یا رینوپلاستی اولیه - ترمیم بینی عمل شده یا رینوپلاستی ثانویه

سر و صورت:

لیفت صورت - شامل لیفت آندوسکوپی پیشانی و ابروها ، لیفت میانی صورت و لیفت گردن و گونه - تزریق چربی - تزریق بوتاکس

شکم و تنه:

بزرگ کردن سینه (پروتز سینه ، تزریق چربی در سینه) - کوچک کردن سینه یا ماموپلاستی - لیفت سینه یا ماستوپکسی - جراحی شکم یا ابدومینوپلاستی و لیپوساکشن - پیکرتراشی یا لیپوماتیک ۳۶۰ درجه

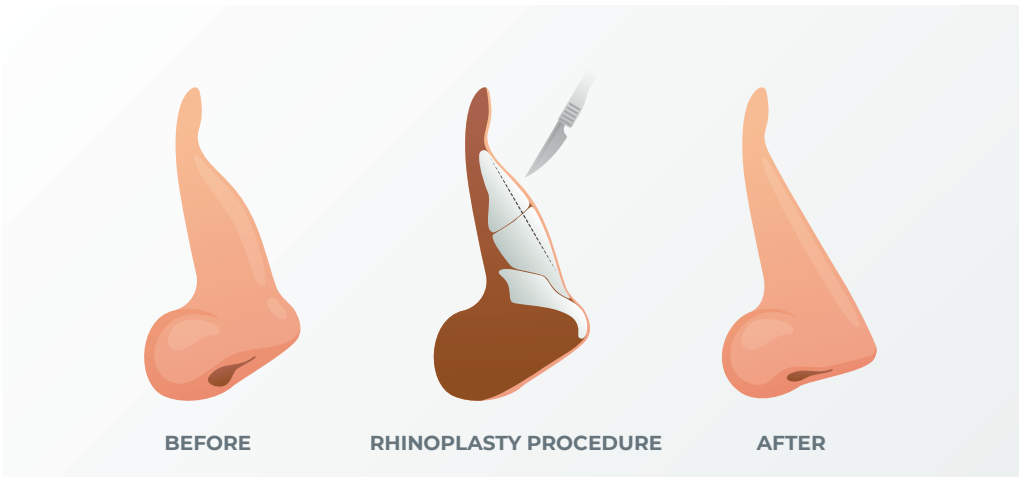
عمل زیبایی بینی (رینوپلاستی اولیه)

رینوپلاستی به مفهوم اصلاح بد شکلی و ناهنجاری های می باشد که از آن به تعبیرهای مختلف از جمله: عمل بینی، جراحی زیبایی بینی، کوچک کردن بینی، سپتوپلاستی و... نام برده میشود.

از نظر ما کسانی که بد شکلی بینی اعم از بزرگی بینی، انحراف ظاهر بینی، عدم تقارن بینی، مشکلات انسدادی بینی، ناهنجاری های مادر زادی یا ناشی از جراحی یا حادثه و هر علت دیگری دارند و از شکل ظاهری آن رضایت ندارند، میتوانند تحت عمل جراحی بینی قرار بگیرند.

جراحی زیبایی بینی به مفهوم کوچک کردن بینی به هر قیمتی نیست. از نظر علمی در خانم ها کوچک کردن و متناسب کردن بینی یک هدف نهایی است در حالیکه از نظر مردان ، کسانی که بینی گوشتی و پوست ضخیم دارند ایجاد تناسب، هدف نهایی است.

نکته قابل توجه بعدی این است که بهترین ارزیابی از نتیجه نهایی عمل، بعد از گذشت حداقل یکسال از عمل جراحی بینی می باشد بنابراین از قضاوت و ارزیابی عجولانه خودداری فرمایید.



Primary Rhinoplasty

ترمیم بینی عمل شده (رینوپلاستی ثانویه)

کسانی که نتیجه خوبی از عمل جراحی خود نگرفته اند و قصد انجام دوباره آن را دارند در صورتی که انتقادات واقعی و توقعات نیز منطقی باشند می توانند کاندید جراحی ترمیمی قرار بگیرند.

دلایل نارضایتی بیماران و اندیکاسیون های جراحی ثانویه بینی:

تخریب بافتهای بینی ، اشکال در تنفس ، کوچک شدن سوراخ های بینی و عدم تقارن، نارضایتی از ظاهر بینی و عدم تناسب صورت با بینی عمل شده می باشد.

این افراد برای انجام مجدد عمل ، باید انتظارات واقع بینانه و معقولی داشته باشند و یکسال از عمل قبلی شان گذشته باشد.

Secondary Rhinoplasty

نکات قبل از هر عمل جراحی:

۱- مصرف آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروییدی (ناپروکسن، بروفن، ایندومتاسین و...) ده روز قبل عمل تا سه هفته بعد از عمل جراحی بینی و هر نوع جراحی زیبایی و غیر زیبایی ممنوع است. این ترکیبات به علت ایجاد اختلال در انعقاد خون احتمال ایجاد خونریزی را زیادتر میکنند. استامینوفن جایگزین بسیار خوبی برای آسپرین است.

۲- در صورت سیگار کشیدن یا هر نوع عادت دیگر، حتما ما را در جریان بگذارید.

۳- اگر بیماری خونریزی دهنده یا هر نوع بیماری حاد و مزمن حتی جوش صورت و سرماخوردگی به خصوص در هفته های قبل عمل داشتید و دارید اطلاع دهید.

۴- شب قبل عمل استحمام کنید و روز عمل بدون آرایش و عطر تند باشید.

۵- تمام مدارک پزشکی خود را به کلینیک یا بیمارستان ببرید.(مانند سی تی اسکن و مشاوره ها و آزمایشات و...)

۶- روز عمل ناشتا باشید.(از ساعت ۱۲شب قبل عمل چیزی میل نفرمایید و از صبح حتی آب هم نخورید.)

۷- خانم ها اگر در حال حاضر حامله یا در حال شیردهی هستند، حتما اطلاع دهند.(قاعدگی منعی ندارد.)

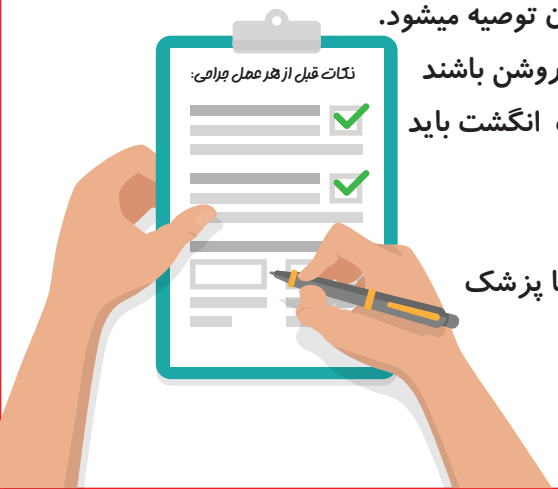
۸- بدون وسایل فلزی اعم از طلا، پیرسینگ، دندان مصنوعی وارتودنسی متحرک و لنز چشمی و... وارد مرکز جراحی شوید. (در صورتی که اجسام فلزی قابل خارج سازی نیستند مانند پلاتین یا ارتودنسی ثابت ما را مطلع بفرمایید.)

۹- از یک هفته قبل از جراحی مصرف ویتامین A و C یک روز در میان توصیه میشود.

۱۰- اگر ناخن های کاشت شده دارید در صورتیکه کوتاه و دارای رنگ روشن باشند منعی برای جراحی در خانم ها ندارند. در غیر اینصورت حداقل یک انگشت باید فاقد ناخن کاشته شده باشد.

۱۱- مصرف راکوتان، باید حدافل ۴ تا ۶ هفته قبل عمل متوقف شود.

۱۲- هرگونه مصرف دارویی ویا غذایی خاص و یا رژیم های درمانی را با پزشک خود مطرح کنید.



نکات بعد عمل رینوپلاستی

۱- حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید مرخص شوید و به منزل بروید . در موارد خاص یک شب خواهید ماند.

۲- در مدت حضور در بیمارستان ضمن اقدامات پرستاری از کمپرس سرد هر ۱۵-۲۰ دقیقه به مدت ۵ دقیقه استفاده نمایید. کمپرس سرد را تا ۴۸ ساعت پس از عمل ادامه دهید و به صورت غیر مستقیم با استفاده از یک دستمال باشد.(هنگام خواب استفاده نشود .)

۳- گاز جلو بینی را در صورت خونی شدن تعویض نمایید. معمولا تا ۲۴ ساعت و گاهی بیشتر ترشحات خونی ادامه دارد. چنانچه بیش از حد معمول باشد اطلاع دهید. تا یک هفته به صورت نیمه نشسته بخوابید. (تعویض ۴ - ۵ گاز در ساعت طبیعی است.)

۴- ضمن تعویض گاز جلو بینی چنانچه خون و یا لخته اطراف نوک بینی و لب وجود داشته باشد با سرم تمیز نمایید. می توانید محل بخیه ها را با پماد جنتامایسین چشمی کمی چرب نمایید.

۵- در صورتیکه مش داخل بینی داشته باشید روز بعد از عمل یا بر اساس توصیه پزشک مراجعه نمایید. (برای خارج کردن)

۶- در صورتیکه مش نداشته باشید از روز بعد از عمل و در صورتیکه مش داشته باشید پس از خارج کردن آن شستشوی داخل بینی با اسپری دکوسالین به صورت ۲ پاف هر ۴ ساعت در هر سوراخ بینی در حالت نیمه نشسته با سرنگ، قطره چکان و هر روشی که راحت باشید با سرم نمکی انجام دهید. این کار را تا زمان برداشتن گچ بینی و بخیه ها با اسپری دکوسالین و بعد از آن با سرم شستشو و سرنگ ۱۰ سی سی ادامه دهید. (حتما بعد از برداشتن گچ و بخیه ها بعد از هر بار شستشو به آرامی و بدون نگه داشتن سوراخ های بینی فین کنید. این کار به باز و تمیز نگه داشتن راه هوایی شما کمک خواهد کرد.

۷- مایعات فراوان بنوشید. ۲ تا ۳ روز از غذاهای نرم و سپس غذاهای معمولی بخورید. (به جز غذاهای سفت و گاز زدنی مثل ساندویچ، سیب و ... سایر غذاها ممنوعیتی ندارد.)

۸- در صورت ایجاد کبودی اطراف چشم از روز سوم تا هفتم کمپرس گرم استفاده نمایید. (داغ نباشد) هر نیم ساعت چند دقیقه کمپرس گرم. (اگر تزریق چربی انجام داده اید از کمپرس گرم استفاده نکنید)

۹- روز هفتم تا دهم بعد از عمل بخیه های جلوی بینی در صورت وجود داشتن کشیده خواهد شد و از پماد ضد اسکار استفاده می شود.

۱۰- در مدتی که اسپیلنت دارید چنانچه شل شود و یا از روی بینی فاصله بگیرد، تماس بگیرید.

۱۱- ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید حمام کنید (بدن و سرتان را بشویید) ولی اسپیلنت (گچ) روی بینی آب نخورد. در محیط های مرطوب مدت طولانی قرار نگیرید.

۱۲- روز هفتم تا دهم از عمل اسپیلنت (گچ) بینی برداشته خواهد شد.

۱۳- معمولا از روز چهارم و قطعا از روز هفتم می توانید فعالیت های معمول خود را شوع نمایید.

۱۴- فعالیت ورزشی سبک را از ماه دوم به بعد می توانید شروع نمایید مثل پیاده روی و فعالیت های ورزشی سنگین را از ماه ششم به بعد می توانید شروع کنید.

۱۵- استخر از ماه دوم به بعد می توانید استفاده نمایید ولی شیرجه نزنید و به عمق آب نروید.

۱۶- چنانچه کنتاک لنز دارید از روز هفتم می توانید استفاده نمایید.

۱۷- از عینک طبی از ماه دوم بصورت متناوب و مدت زمان کوتاه استفاده نمایید.

۱۸- پس از برداشتن اسپیلنت، چسب روی بینی زده خواهد شد که سپس توسط خودتان هر ۲۴ تا ۴۸ ساعت یکبار چسب را عوض نمایید. قبل از چسب زدن پوست بینی را با آب و شامپو بچه بشویید و خشک کرده سپس چسب بزنید. مدت ۲ تا ۳ ماه چسب زدن را ادامه دهید.

۱۹- چنانچه با چسب زدن پوست روی بینی قرمز و حساسیت نشان دهد از زدن چسب خودداری نمایید.

۲۰- زمان ویزیت های بعدی ۲ هفته - ۱ ماه - ۳ ماه - ۶ ماه و ۱۲ ماه پس از عمل می باشد. (این زمان ها می تواند متناسب با شرایط بیمار تغییر یابد)

۲۱- از مصرف آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (ناپرکسن، بروفن، ایندومتاسین و ...) حداقل تا ۱۰ روز بعد از عمل پرهیز نمایید.

۲۲- از کشیدن سیگار و قلیان تا ۶ هفته بعد از عمل پرهیز نمایید.

عمل لیفت صورت

یکی از فوائد جراحی های زیبایی، ایجاد حس اعتماد به نفس و جوانی است و شاید مهمترین عضو بدن در این رابطه صورت باشد. گذر زمان، استرس های زندگی، نور خورشید و ... عواملی هستند که باعث شل شدن عضلات صورت و افزایش چین و چروک صورت می شوند. کشیدن پوست صورت که اصطلاحا لیفتینگ صورت گفته می شود برای جوانتر کردن پوست و حالت صورت طراحی شده است. انواع روشهای لیفتینگ صورت ابداع شده است که هر کدام در موارد خاص خودش کاربرد دارد. بهترین کاندید این عمل فردی است که ساختار استخوانی صورت وی خوب باشد و فقط نسج نرم صورت او خود را ول کرده باشند و در ضمن فاقد چروکهای ریز فراوان باشد. باید توجه داشت که هر چند با این عمل چین و چروکهای سطحی پوست کمتر میشود ولی هدف اصلی این عمل کشیدن عضلات و فاشیاهای زیر پوست است. معمولا این عمل با سایر اعمال زیبایی مثل لیفتینگ گردن، بلفاروپلاستی، لیفتینگ ابرو و پیشانی بطور همزمان انجام میشود. سوالی که اغلب متقاضیان میپرسند این است که نتیجه عمل چقدر دوام دارد؟ در جواب باید گفت با این عمل چهره شما جوانتر از همسن و سال های خودتان میشود اما زمان در حال گذر و در حال تاثیر گذاری بر چهره شما است. این عمل نمی تواند از این اثر گذاری جلوگیری کند اما با گذشت زمان باز هم شما به نسبت همسن و سال های خودتان جوانتر خواهید بود. سن متقاضی، جنس پوست وی، میزان کشیدن فاشیاها و عضلات زیر پوست همگی بر نتیجه عمل موثرند.

نکات قبل از عمل لیفت صورت مانند نکات قبل عمل رینوپلاستی می باشد(مراجعه به صفحه ۶) و باید بدانید در این عمل مصرف سیگار و قلیان در ۹۰ درصد موارد باعث نکروز پوستی و باز شدن زخم میشود و حتما باید ۴ هفته قبل از عمل قطع شود.

نکات بعد از عمل لیفت صورت

شما باید بدانید که قبل از اینکه به شکلی که انتظار دارید تغییر نمایید، مراحلی را در دوران پس از عمل خواهید داشت. اول اینکه شما متورم و کمی کبود به نظر می آیید و بدنبال آن دوره ی گذرا و موقتی است که قیافه شما برای خودتان غریبه و نا آشناست. وقتی عمل صورت و پلکها با هم انجام شود این تغییرات ۲ هفته طول خواهد کشید. در پایان این زمان بسیاری از بیماران می توانند در مجامع عمومی حضور یابند. ولی اسکار(جای عمل) ممکن است احتیاج به آرایش داشته باشد که در بعضی بیماران این زمان ممکن است چند روز کمتر و در بعضی دیگر چند روز بیشتر باشد. دیدن تورم و کبودی جالب نیست به خصوص که انتظار طبیعی اینست که شما بهتر شده باشید. خوشبختانه این دوره به سرعت می گذرد.

تورمی که بعد از جراحی صورت ایجاد می شود معمولا خفیف و موقت است اما از شخصی به شخص دیگر متفاوت است. برای کاهش تورم تا یک هفته زیر سینه و سرتان حدود ۳۰ درجه بالا باشد.

از کمپرس سرد پس از جراحی تا زمان خواب استفاده نمایید که به صورت متناوب ۱۵ دقیقه بگذارید و ۱۵ دقیقه بردارید که باعث کاهش کبودی و تورم خواهد شد. از تماس مستقیم یخ با پوست صورت خودداری نمایید و خیلی ملایم کمپرس سرد را روی صورت قرار دهید. بخاطر داشته باشید که ناحیه عمل و پانسمان را خشک نگه دارید. چنانچه پروتز چانه داشته اید از ورزشهای کنتاکی تا مدت ۴ هفته اجتناب کنید. می توانید در آب ولرم حمام کنید اما ناحیه عمل شده را خشک نگه دارید (تا روز دوم). پس از آن با پماد آنتی بیوتیک ناحیه عمل شده را چرب نموده و بطور کامل می توانید حمام نمایید. داروهایی که به شما داده خواهد شد طبق دستور مصرف نمایید و از حذف و یا مصرف اضافه دارویی خودداری کنید. از مصرف آسپیرین و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی برای مدت ده روز پس از عمل اجتناب کنید.

روز دهم تا دوازدهم بعد از عمل، بخیه های دائمی (در صورت وجود داشتن) کشیده خواهند شد، البته باید بدانید اکثر بخیه ها غیر دائمی می باشند و نیاز به کشیدن ندارند.

پانسمان شما تا ۴۸ ساعت بعد از عمل باقی می ماند و پس از آن توسط پزشک جراح برداشته خواهد شد.

ادامه نکات بعد از عمل لیفت صورت

از روز هفتم تا دهم بعد از عمل فعالیت روزانه خود را به صورت روزمره انجام دهید.

در صورت داشتن درن به طور معمول در ۴۸ ساعت بعد از عمل همزمان با پانسمان کشیده خواهد شد.

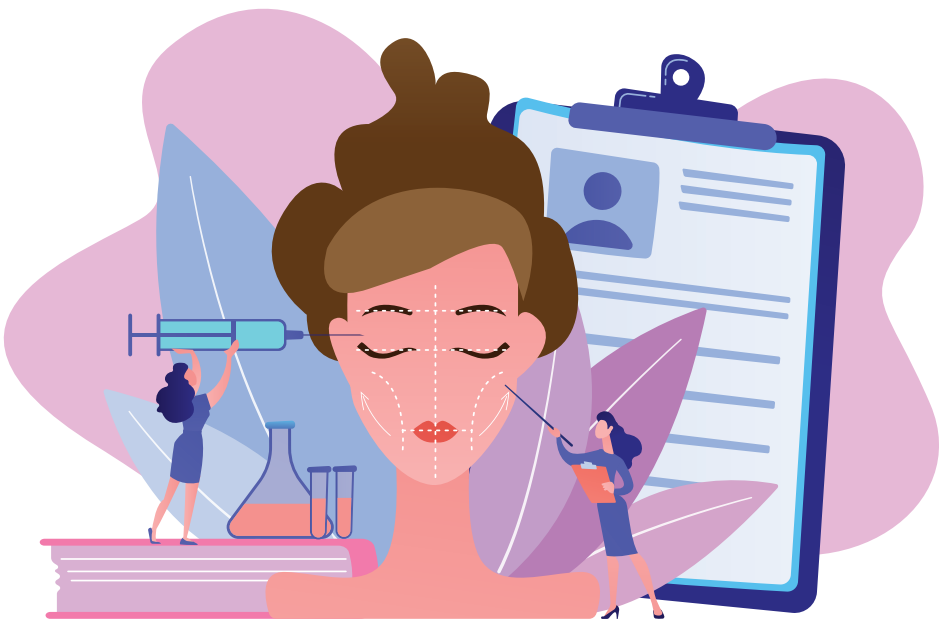
از روز هفتم بعد از عمل از پمادهای ضد اسکار که توسط جراح به شما داده خواهد شد استفاده نمایید.

در صورت لزوم به مدت محدود آنتی بیوتیک و ضد درد برای شما نسخه خواهد شد.

در صورتی که جوراب واریس به شما داده شده از روز دهم می توانی از پای خود خارج نمایید در این مدت در صورت فشار بیش از حد اطلاع دهید.

از گن های مخصوص لیفت صورت استفاده نمایید.

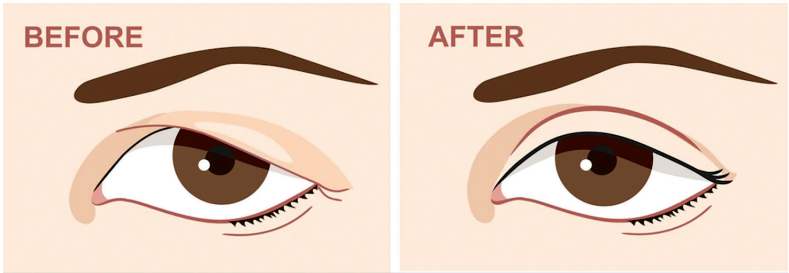
از کشیدن سیگار و قلیان تا ۴ هفته بعد از عمل اکیداً خودداری نمایید.



عمل پلک (بلفاروپلاستی)

طی عمل جراحی پلک فوقانی ظاهری جوان تر در ناحیه اطراف چشم ها خواهید داشت و ارامتر و هوشیارتر به نظر خواهید رسید زیرا در صورت داشتن پلک های پف آلود ، فرد خسته و خواب آلود بنظر میرسد. در بعضی از موارد افتادگی پلک باعث کاهش میزان بینایی می شود و فرد جهت بینایی بهتر به صورت دائمی ابروی خود را بالا نگه میدارد که باعث چین در ناحیه پیشانی می شود، با این عمل هر دو مورد گفته شده بهتر خواهد شد. این جراحی برای برداشتن پف پلک ها، اصلاح افتادگی پلک و نیز برداشتن پوست اضافی آنها طراحی شده است. در جراحی پلک فوقانی باید به این نکته توجه داشت که آیا افتادگی ابرو نیز وجود دارد یا نه، زیرا افتادگی ابرو خود علتی برای ایجاد پف پشت پلک بالا است در این موارد باید ابتدا افتادگی ابرو اصلاح شود.

نکات قبل از عمل بلفاروپلاستی مشابه نکات گفته شده در مبحث رینوپلاستی می باشد. (صفحه ۶)

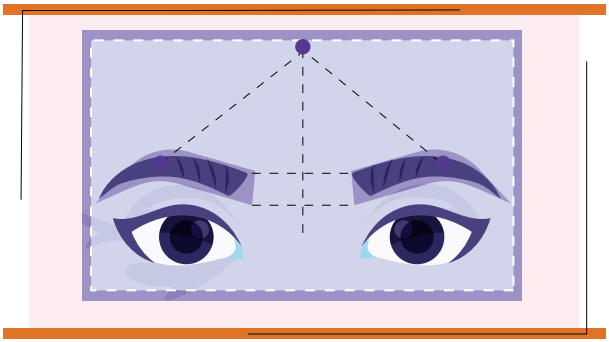


نکات بعد از عمل بلفاروپلاستی

در چند روز بعد از عمل فشار بر روی چشم (مانند کار با کامپیوتر) باید به حداقل خود برسد. در صورت ورم غیر متعارف در پلک و یا احساس درد شدید، حتما به ما اطلاع دهید.

در طول ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی برای کنترل ورم میتوانید از کمپرس سرد استفاده کنید.

عمل لیفت ابرو



به مرور زمان و با افزایش سن، خط ابروها سنگین و افتاده میشوند و حالت در هم رفتگی و اخم را در چهره ایجاد میکنند. برای رهایی از این وضعیت لیفت ابرو گزینه مناسبی می باشد.

مزایای لیفت ابرو:

بالا بردن خط ابروها باعث میشود ظاهر جوان تر و زیباتر به نظر برسد. برطرف کردن حالت افتادگی ابروها سایه ها را کاهش داده و موجب روشن تر و شاداب تر شدن چهره می شوداگر در ابروها عدم تقارنی وجود داشته باشد لیفت ابرو هارمونی و تعال را به حالت ابروها برمیگرداند. البته یک خط برش لابلای موها وجود خواهد داشت. (در روش آندوسکوپیک لیفت ابرو، حدود ۴ – ۵ سوراخ ۲ سانتیمتری در ناحیه ی پشت خط رویش موها وجود خواهد داشت.) در روش های قدیمی برش سرتاسری، در سر ایجاد می شد که حالت خوبی نداشت در روش اندوسکپی با سوراخ های کوچک عمل انجام میشود که دیگر جای برش نامطلوب وجود ندارد و ابروها به جای زیبای خود برگردانده می شود. برای فیکس کردن از وسایلی مانند اندربین، یا پیچ استفاده می شود که با توجه به نتایج بدست آمده تفاوتی با هم ندارند و روش پیچ بدلیل هزینه کمتر مورد استقبال بیشتری می باشد.

نکات قبل از عمل مانند نکات گفته شده در مبحث رینو صفحه ۶ می باشد.

نکات بعد از عمل لیفت ابرو

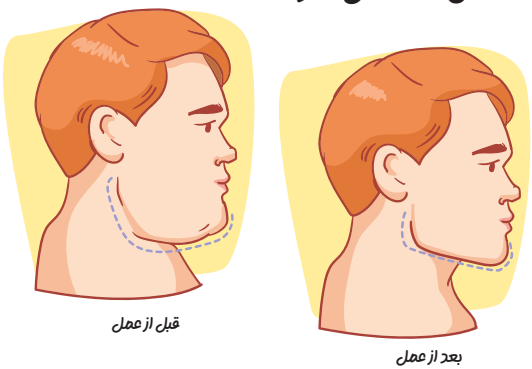
نکات گفته شده بعد از عمل، مشابه لیفت صورت خواهد بود و دو مورد دیگر نیز باید رعایت شود:

کبودی و ورم بعد از عمل طبیعی است با این حال ورم غیر متعارف را به ما گزارش دهید.

در صورتی که از وسایل مانند پیچ در فیکس کردن استفاده شده باشد بین هفته ۲ تا ۳ برداشته خواهد شد.

عمل پروتز چانه

استفاده از پروتز چانه یک روش بسیار موثر در ایجاد تناسب بین چانه و بقیه ی عناصر صورت میباشد. علاوه بر این باعث میشود خود چانه ظاهری زیباتر و مورد درخواست شما داشته باشد. پروتزهای چانه از جنس های مختلف (سیلیکون و ...) ساخته شده اند و دارای شکل ها و اندازه های متنوعی هستند. شکل و اندازه توسط جراح اندازه گیری شده و برای شما سفارش داده می شود.
نکات قبل از عمل مشابه نکات کلی رینوپلاستی می باشد.



عمل پروتز گونه

استفاده از پروتز گونه کمک می کند تا جوانی صورت شما احیا گردد و همچنین با ارتقای زوایا و شکل گونه، تعادل صورت و برجستگی گونه را حفظ نماید.

نکات بعد از عمل پروتز چانه و گونه

ورم و کبودی چانه بعد از عمل امری طبیعی است و در طول ۱ الی ۲ هفته بهبود می یابد.
با توجه به نحوه ی قرارگیری پروتز گونه (از داخل دهان)، هیچ جای زخمی روی صورت باقی نخواهد گذاشت. در صورت داشتن بخیه های داخل دهان، معمولا ۲ تا ۳ هفته بعد از عمل خودشان جذب خواهد شد در مواردی تا چند ماه جذب طول خواهد کشید ، نگران نباشید.
از مسواک نرم بعد از عمل استفاده کنید و از دهان شویه هر ۱۲ ساعت استفاده نمایید (معمولا کلرهگزیدین) تا دو هفته از مایعات و غذای نرم مانند پوره و سوپ استفاده نمایید و همچنین از صحبت کردن بیش از حد پرهیز کنید.
آنتی بیوتیک و ضد درد در صورت لزوم برای شما نسخه خواهد شد.
اثر و نتیجه ی پروتز دائمی است و با افزایش سن مانند همه ی اجزای صورت شما تغییرات پیری خود را خواهد داشت.

با گذر زمان و افزایش سن حجم لایه های زیر پوست به تدریج کاهش می یابد. این امر باعث می شود پوست حالتی افتاده پیدا کند. تزریق چربی برای بازیابی حجم های از دست رفته ی صورت و جوان سازی صورت و ظاهر، روشی موثر و کاربردی است. همچنین با توجه به انتقال سلولهای بنیادی در این جراحی باعث جوان سازی و شادابی پوست میگردد، حتی در صورتی از بین رفتن حجم اولیه این سلولهای بنیادی منتقل شده باعث بهبودی وضعیت پوست می شود.

کاربردهای تزریق چربی به صورت:

رفع خط خنده و اخم، برجسته کردن لب ها ، حجیم کردن گونه ها، رفع مشکلات چانه و فرم دهی به آن، از بین بردن چین و چروک صورت، اصلاح زخم ها(فرورفتگی ها)، زاویه دار کردن فک تحتانی، گرد کردن صورت های کشیده، پر کردن فرورفتگیهای شقیقه در اثر پیری یا لاغری، پر کردن گودی زیر چشم ها، لیفت ناحیه میانی صورت و جوانسازی صورت.

در این روش ابتدا چربی از دیگر نقاط بدن که دارای چربی اضافی هستند برداشته می شود، پروسه میشود و سپس به قسمت های مورد نظر تزریق می شود.

گرچه نتایج تزریق چربی برای مدت زمان زیادی باقی می ماند باید بدانیم که در جلسه اول ۵۰ درصد آن جذب خواهد شد، در جلسه دوم حدود ۳۰ درصد آن جذب خواهد شد و معمولا پس از ۳ جلسه به نتیجه دلخواه خواهید رسید و این نتیجه، ماندگاری و تقریبا دائمی خواهد بود.

نکات قبل از تزریق چربی مانند موارد گفته شده در مبحث رینوپلاستی صفحه ۶ می باشد.

نکات بعد از تزریق چربی

باید محل برداشت چربی با باند کشی یا گن مناسب به مدت حداقل ۲ هفته پوشانده شود. از وارد کردن فشار به محل تزریق، جهت جلوگیری از جا به جایی چربی خودداری شود. حتی الامکان تا ۴۸ ساعت از خنده شدید، صحبت کردن بیش از حد و به طور کلی حرکات شدید صورت خودداری شود.

در ۳ هفته ی اول تزریق، از قرار گرفتن طولانی مدت در آفتاب و فضاهای گرم (سونا و سولار) و حمام های طولانی بپرهیزید.

برای کاهش ورم استفاده از نمک باید محدود شود و در چند روز بعد از عمل هنگام خوابیدن زیر سرتان بلند باشد. (زاویه حدود ۳۰ درجه)

سال های زیادی است که تزریق بوتاکس با رعایت کامل ایمنی برای بانوان و آقایان و کسانی که می خواهند پوست صاف داشته باشند و چین و چروک های صورت، پیشانی و دور چشم خود را از بین ببرند، انجام میشود. اگر به دنبال یک درمان برای زیبایی و جوان کردن سریع صورت خود هستید، ما تزریق بوتاکس را به شما پیشنهاد میکنیم.

نواحی قابل درمان با بوتاکس توسط ما:

تزریق پیشانی – تزریق بین دو ابرو – تزریق اطراف چشم ها.

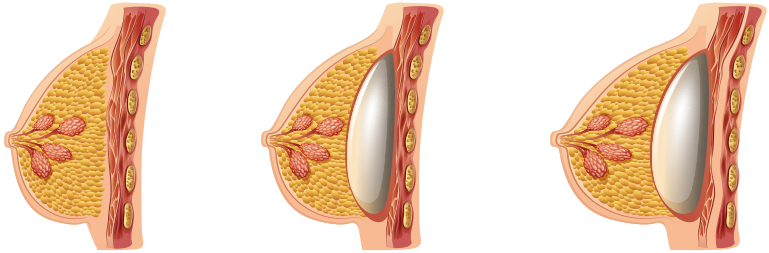
طبق مطالعات نتیجه نهایی تزریق بوتاکس به عامل های متعددی چون: شدت خطوط و چین و چروکها، اندازه عضله زیر چروک ها، نوع بوتاکس تزریق شده و تکنیک جراح بستگی دارد.

شایان ذکر است که نتایج به تدریج پس از ۳ تا ۵ روز قابل مشاهده است اما نتیجه نهایی بوتاکس پس از ۲ هفته کاملا مشخص می شود.

عمل بزرگ کردن سینه

افزایش حجم سینه بستگی به ساختار بدن بیمار دارد و میزان آن متناسب با سایر قسمت های بدن رعایت شود. در این جراحی از پروتز سینه، جهت ایجا یک سینه بزرگ تر، پرتر و یا جایگزینی حجمی از سینه که در حین حاملگی یا کاهش وزن از بین رفته استفاده می گردد.

پروتز سینه به تنهایی برای بازسازی پستان هایی که افتادگی شدی دارند مناسب نمی باشد و لیفت سینه نیز هم زمان باید انجام شود. این مورد باید توسط جراح بررسی و توصیه شود.



سوال های رایج درباره ی عمل پروتز سینه

- بهترین اندازه پروتز را چگونه انتخاب کنیم؟ مهم ترین اصل در انتخاب پروتز این است که به شما ظاهری موزون تر و مناسب تر بدهد که این کار باید توسط پزشک صورت گیرد. پزشک در هنگام مشاوره، سینه و قطر قفسه سینه شما را اندازه میگیرد تا اندازه های مناسب شما را بدست آورد. البته نوع گرد یا اشکی کاملا سلیقه ای می باشد که باید بر اساس نظر بیمار مشخص شود.
- آیا شیردهی و بارداری برای زنانی که پروتز سینه دارند امکان پذیر است؟ پروتز سینه هیچ مانعی برای شیردهی و حاملگی ایجاد نمیکند.
- از چه نوع پروتزی برای عمل استفاده می شود؟ ما از پروتزهایی که دارای تاییدیه آمریکا و اروپا هستند استفاده می کنیم و با توجه به تحقیقات جدید صورت گرفته حتی الامکان از پروتزهای دارای سطح صاف استفاده می شود. (smoth)

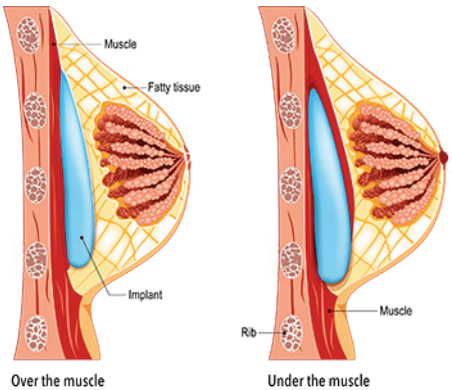
ادامه سوال های رایج درباره ی عمل پروتز سینه

– آیا این ایمپلنت ها بی خطر هستند؟ این ایمپلنت ها سیلیکونی بوده و طبق نتایج اعلام شده توسط موسسه دارو، ایمپلنت های سیلیکونی مسبب ایجاد هیچ گونه بیماری در هیچ قسمتی از بدن نمی باشند.

– متوسط عمری که از ایمپلنت ها می توان انتظار داشت؟ ایمپلنت ها تجهیزات مادام العمری نیستند بنابراین احتمال تعویض آن ها در طول زندگی وجود دارد. بعضی خانمها کمتر از چند سال نیاز به تعویض پیدا می کنند در صورتی که این دوره ممکن است در گروهی دیگر به بیش از ۱۰ الی ۲۰ سال برسد.

– زمان چکاب سینه بعد از جراحی چقدر است؟ انجام MRI هر ۳ سال یکبار الزامی است.

– آیا بعد از جراحی حس نوک سینه تغییر میکند؟ احتمال تغییراتی (کاهش یا افزایش) در حس نوک سینه بعد از عمل وجود دارد که موقتی است.



فضای جاگذاری پروتز بستگی به نوع بافت سینه دارد و اگر با بافت مناسب وجود داشته باشد بهترین فضا زیر بافت عضله یا زیر بافت سینه می باشد و در صورت کافی نبودن بافت سینه زیر عضله به صورت دوگانه (یعنی قسمتی زیر عضله و قسمتی زیر بافت) گذاشته می شود، این مورد نیاز به معاینه و مهارت و تجربه جراح شما دارد.

اقدامات قبل از هر عمل در صفحه ۶ گفته شده است فقط در صورت داشتن سابقه سرطان سینه در خانواده و یا بیماری های سینه در خود حتما به پزشک اطلاع دهید.

انجام ماموگرافی قبل از عمل در سن بالای ۳۵ سال الزامی و در صورت سابق مثبت خانوادگی از ۳۰ سالگی باید انجام شود.

مراقبت های بعد از عمل پروتز سینه

بعد از عمل، بیماران یک شب در کلینیک یا بیمارستان بستری می مانند تا مراقبت های لازم جهت کنترل عفونت و کنترل درد انجام شود.

بعد از عمل سینه های شما ورم کرده و ممکن است کمی کبود شده باشد این حالت طبیعی است و به مرور زمان از بین میرود.

بعد از عمل ممکن است به نظر برسد که سینه خیلی در بالا قرار گرفته این حالت نیز عادی است و طی دو ماه اول پایین آمده و به حالت طبیعی باز میگردد در این مواقع میتوانید از یک باند (استرپ) جهت تسریع روند پایین آمدن استفاده کنید.

برای مدت چند ماه بعد از عمل (با توجه به نظر پزشک) باید از سوتین های مخصوص استفاده کنید.

برداشتن پانسمان بعد از گذشت ۴ الی ۵ روز بعد از عمل منعی ندارد.

حرکات دست برای مدتی محدود خواهد بود و رانندگی برای ۱ ماه ممنوع می باشد زیرا باعث درد خواهد شد.

این عمل نسبت به عمل های دیگر دردناکتر است برای کنترل درد در منزل فقط از قرص استامینوفن کدئین و یا شیاف استامینوفن استفاده کنید.

۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل میتوانید به فعالیتهای روزانه خود برگردی ولی از انجام کارهای سنگین بپرهیزید ولی زمان بازگشت به کلیه فعالیت ها در حدود ۴ الی ۶ هفته بعد از عمل می باشد.

انجام ورزش سبک بعد از ۲ ماه و ورزش سنگین بعد از ۶ ماه بلامانع است.

داشتن سوتین مناسب برای روز عمل الزامی است.

داشتن پروتز سینه مانعی برای انجام اقدامات تشخیصی مانند ماموگرافی و یا سونوگرافی نمی باشدو باعث ایجاد سرطان سینه و بیماریهای سینه نمی باشد.

عمل کوچک کردن سینه

سینه های بزرگتر از حد معمول با ایجاد اثراتی (هم فیزیکی و هم روحی) باعث ناراحتی و نگرانی یک زن می شوند.

از نظر فیزیکی سینه های بزرگ، شکل، فرم شانه ها و گردن را از بین برده و باعث ایجاد درد پشت و درد گردن می شوند.

همچنین باعث ایجاد انحراف در وضع نشستن و در موارد شدیدتر باعث مشکل تنفسی می شوند. سینه های بزرگ، ظاهر یک زن را تحت الشعاع قرار می دهند و باعث می شوند که او غیر موزون به نظر برسد و نیز ورزش کردن را برای او مشکل میکند.

همچنین در سینه های بزرگ بهداشت فردی مختل می شود و در موارد عفونتهای متعدد قارچی در زیر سینه ها درد سر ساز می شود.

اقدامات قبل از عمل در صفحه ۶ گفته شده است علاوه بر آن بررسی های سینه قبل از عمل ماموگرافی قبل از عمل از ۳۵ سالگی به بعد در صورت مثبت بودن سابقه خانوادگی از ۳۰ سالگی به بعد الزامی است.

داشتن جوراب واریس زیر زانو و سوتین مناسب برای روز عمل الزامی است.

Mamoplasty

مراقبت های بعد از عمل ماموپلاستی

بعد از عمل شما ممکن است درن (لوله ی تخایه)داشته باشید که برای تخلیه ترشحات استفاده میشوند. وقتی ترشحات به حداقل رسید معمولا تا ۴۸ ساعت بعد از عمل این درن ها برداشته می شوند. روزانه ترشحات درن های خود را ثبت کنید.

پانسمان ۲ تا ۳ روز بعد از عمل تعویض خواهد شد و از سوتین مخصوص استفاده کنید. طول مدت ماندن در کلینیک یا بیمارستان برای جایگزینی مایعات از دست رفته، کنترل عفونت و درد معمولا یک شب خواهد بود.

این عمل نسبتا یک عمل جراحی بزرگ و مهم است اگر چه بعضی افراد بعد از ۱۰ الی ۱۴ روز میتوانند کارهای سبک خود را انجام دهند ولی بعضی دیگر ترجیح میدهند ۱ تا ۲ هفته بیشتر استراحت کنند.

راه رفتن در ۳ تا ۴ هفته اول مفید است چون باعث بهبود گردش خون می شود و ورم ایجاد شده و احتمال لخته شدن خون را کاهش می دهد. چند روز بعد از عمل جراحی احتمالا میزان متعارفی درد خواهید داشت که با مسکن مناسب کنترل میشود.

ایجاد اسکار (جای زخم) پس از اعمال جراحی یک عارضه نمی باشد و یک رویداد عادی محسوب میشود. باید انتظار داشته باشید جای زخم ها در آغاز قرمز، برجسته و حتی همراه با خارش باشند اما به مرور زمان محو و صاف می شوند این حالت طبیعی فرایند جوش خوردن زخم است که ممکن است از چند ماه تا یک سال طول بکشد تا کامل شود.

وضعیت خواب تا ۲ ماه رو به پشت است و به هیچ عنوان نباید به سینه فشار وارد شود.

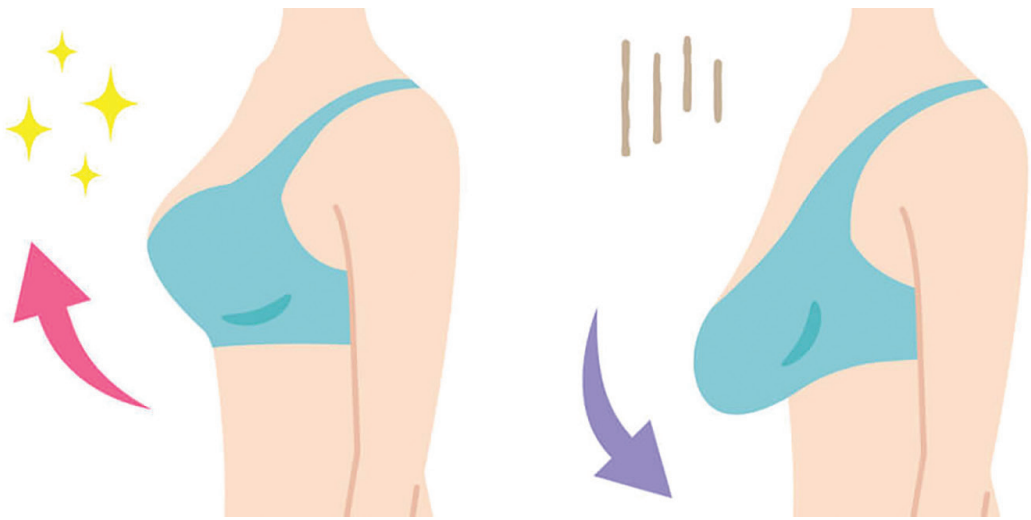
حتما نمونه پاتولوژی از سینه ها، برداشته شده و فرستاده خواهد شد و باید پیگیر جواب آن باشید.

در صورت داشتن سابقه مثبت زخم برجسته، حتما از پمادها و چسب های ضد اسکار بنا به دستور پزشک خود استفاده نمایید.

بعد از عمل از مایعات فراوان استفاده کنید و برای یک هفته از آنتی بیوتیک و ضد درد نسخه شده برای شما باید استفاده نمایید.

عمل بالا بردن سینه یا عمل لیفت سینه

بسیاری از زنان با زایمان و یا شیردادن متوجه می شوند که سینه هایشان از نظر اندازه، شکل و کیفیت، زیبایی خودشان را از دست داده اند و شروع به شل شدن می کنند.
بالابردن سینه یا ماستوپکسی یک عمل جراحی زیبایی است که در آن سینه ها شکل داده شده و بالا کشیده می شود و حجم سینه ها کاهش نخواهد داشت در بعضی از موارد پروتز سینه و یا تزریق چربی در سینه ها همراه این عمل انجام می شود تا باعث زیبایی سینه ها شوند.



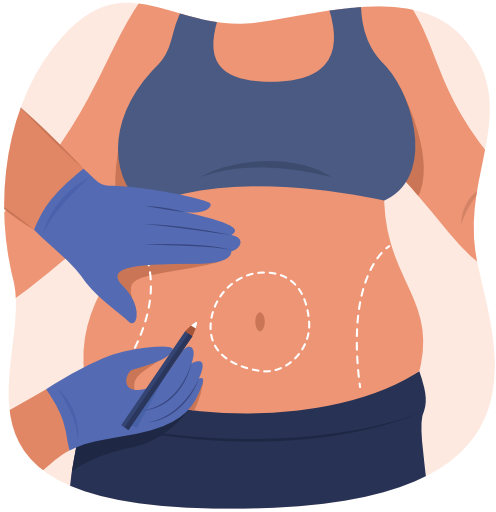
دستورات قبل از عمل در صفحه ۶ گفته شده و اضافه بر آن ماموگرافی قبل از عمل از سن ۳۵ سالگی به بعد انجام می شود. در صورت سابقه خانوادگی مثبت سرطان سینه از سن ۳۰ سالگی به بعد الزامی است.
داشتن جوراب واریس زیر زانو و سوتین مناسب برای روز عمل الزامی است.

Mastopexy

مراقبت های بعد از عمل ماستوپکسی

بعد از عمل شما ممکن است درن (لوله های تخلیه) داشته باشید که برای تخلیه ترشحات بکار میرود وقتی ترشحات به حداقل رسید این درن ها برداشته می شوند. (معمولا تا ۴۸ ساعت بعد از عمل)
پانسمان اولیه در حدود ۲ تا ۳ روز بعد از عمل تعویض می شود و از شما خواسته می شود از سوتین مخصوص استفاده کنید. طول مدت ماندن در کلینیک یا بیمارستان برای جایگزینی مایعات از دست رفته، کنترل عفونت و درد معمولا یک شب خواهد بود.
این عمل نسبتا یک عمل جراحی بزرگ و مهم است، معمولا افراد بعد از ۱۰ الی ۱۴ روز میتوانند کارهای سبک خود را انجام دهند ولی برخی دیگر ترجیح میدهند ۱ تا ۲ هفته بیشتر استراحت کنند.
راه رفتن در ۳ تا ۴ روز اول مفید است چون باعث بهبود گردش خون می شود و ورم ایجاد شده و احتمال لخته شدن خون را کاهش می دهد.
تا چند روز بعد از عمل، احتمالا میزان متعارفی درد خواهید داشت که با مسکن مناسب کنترل میشود.
ایجاد اسکار (جای زخم) پس از عمل جراحی یک عارضه نمی باشد و یک رویداد عادی محسوب میشود. باید انتظار داشته باشید جای زخم ها در آغاز قرمز، برجسته و حتی همراه با خارش باشند اما به مرور زمان محو و صاف می شوند این حالت طبیعی فرایند جوش خوردن زخم است که ممکن است از چند ماه تا یک سال طول بکشد تا کامل شود.
وضعیت خواب تا ۲ ماه رو به پشت است و به هیچ عنوان نباید به سینه فشار وارد شود.
ممکن است پاتالوژی از سینه ها فرستاده شود که باید پیگیری شود.
در صورت داشتن سابقه مثبت زخم برجسته، حتما از پمادها و چسب های ضد اسکار بنا به دستور پزشک خود استفاده نمایید.
بعد از عمل از مایعات فراوان استفاده کنید و برای یک هفته از آنتی بیوتیک و ضد درد نسخه شده برای شما باید استفاده نمایید.

عمل شکم یا آبدومینوپلاستی



حاملگی و زایمان، عاملی است که سبب تغییر شکل، ساختار، فرم طبیعی و زیبایی شکم در خانم ها می شود. بعد از زایمان عموما شلی جداره شکم، افتادگی و ترکهای پوستی اتفاق می افتد و همچنین باعث باز شدن و فاصله گرفتن عضلات شکم از یکدیگر می شود (دیاستازرکتوس) برای رفع این نقص می توان جراحی آبدومینوپلاستی را براساس شرایط بیمار انجام داد که شامل جراحی های سبک تا جراحی های بسیار بزرگ می باشد.

انتخاب جراحی بر اساس شرایط هر بیمار فرق می کند. مثلا ممکن است بیماری که فقط تجمع چربی مختصری در پایین شکم دارد با روش های مختلف لیپوساکشن مشکلش را حل نمود. این روش ها از جمله لیپوساکشن معمولی، لیپوساکشن به همراه لیزر، لیپوساکشن التراسوند یا لیپوساکشن های مکانیکی مثل لیپوماتیک یا لیپوساکشن های با کمک آب مانند واترجت، لیپولیز – وینوز و غیره همه یک خاصیت دارند و چندان مزیتی بر یکدیگر ندارند و بیشتر جنبه تبلیغاتی دارند.

در اکثر موارد بیماران جراحی باز نیاز دارند و همیشه جراحی باز با لیپوساکشن توام است و امروزه لیپوآبدومینوپلاستی از تکنیک های برتر در این زمینه است که نتایج بهتر و عارضه کمتری دارد. باید توجه کرد که در صورتی که بیمار دارای تغییرات شکمی بعد از حاملگی باشد به احتمال زیاد نیاز به عمل باز و پیلیکیشن عضلات شکم دارد و لیپوساکشن به تنهایی باعث بدتر شدن شکم می شود.

داشتن جوراب واریس زیر زانو – شکم بند لومبوساکرال و گن مناسب برای روز عمل الزامی است.

باید بدانید اکثر بیماران پس از زایمان به عمل لیپوماتیک یا لیپوساکشن همراه با عمل باز نیاز دارند و افراد فاقد تبحر به این بیماران پیشنهاد عمل لیپوساکشن به تنهایی می دهند، که باعث نتیجه نامناسب می شود و عمل ترمیمی آنها را مشکل می کند.

اقدامات قبل از عمل مانند موارد گفته شده در صفحه ۶ می باشد.

Tummy tuck

مراقبت های بعد از عمل آبدومینوپلاستی

بعد از عمل شما ممکن است درن (لوله های تخلیه) داشته باشید که برای تخلیه ترشحات استفاده میشوند وقتی ترشحات به حداقل رسید این درن ها برداشته می شوند. (معمولا تا ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل) در این زمان پانسمان ها تعویض شده و از شما خواسته می شود از گن مخصوص استفاده کنید. طول مدت ماندن در کلینیک برای جایگزینی مایعات از دست رفته، کنترل عفونت و درد معمولا یک شب خواهد بود. و در این مدت از داروهای ضد آمبولی استفاده می شود.

این عمل نسبتا یک عمل جراحی بزرگ و مهم است اگر چه بعضی از افراد بعد از ۱۰ الی ۱۴ روز میتوانند کارهای سبک خود را انجام دهند ولی بعضی دیگر ترجیح میدهند ۱ تا ۲ هفته بیشتر استراحت کنند.

راه رفتن در ۳ تا ۴ روز اول مفید است چون باعث بهبود گردش خون می شود و ورم ایجاد شده و احتمال لخته شدن خون را کاهش می دهد.

چند روز بعد از عمل جراحی احتمالا میزان متعارفی درد خواهید داشت که با مسکن مناسب کنترل میشود.

ایجاد اسکار (جای زخم) پس از عمل جراحی یک عارضه نمی باشد و یک رویداد عادی محسوب می شود. باید انتظار داشته باشید جای زخم ها در آغاز قرمز، برجسته و حتی همراه با خارش باشند اما به مرور زمان محو و صاف می شوند این حالت طبیعی، فرایند جوش خوردن زخم است که ممکن است ۸ ماه تا یک سال طول بکشد تا کامل شود.

وضعیت خواب تا ۲ هفته رو به پشت است و به هیچ عنوان نباید به شکم فشار وارد شود. داشتن جوراب واریس زیر زانو و گن مناسب برای روز عمل الزامی است.

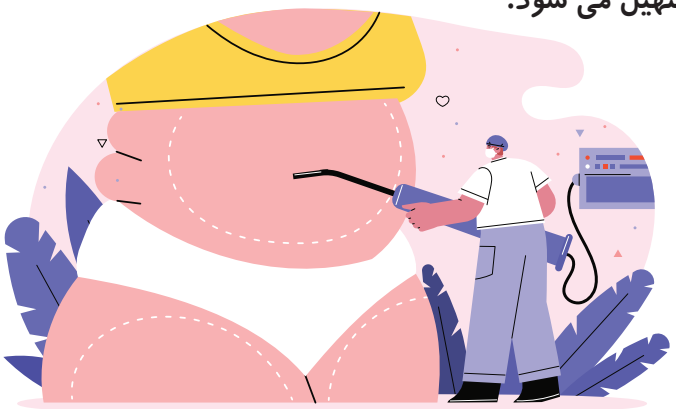
در هفته اول پس از ترخیص، برای شما آنتی بیوتیک، ضد درد و آمپول زیر جلدی ضد آمبولی نسخه میشود که باید استفاده کنید.

ورزش سبک پس از ۲ ماه و ورزش سنگین پس از ۶ ماه قابل انجام است.

گن برای ۶ هفته به صورت مداوم و سپس تا ۲ ماه به صورت متناوب قابل استفاده است.

در صورت درد شدید و تورم در هفته اول و دوم پس از عمل به پزشک خود اطلاع دهید.

لیپوساکشن عبارت است از تخلیه چربی های انباشته شده در یک ناحیه از بدن ، این کار به وسیله لوله های باریکی که از برش های چند میلیمتری به زیر پوست وارد میشوند انجام می شود. قبل از آن به کمک تزریق محلول های آماده ، تخلیه چربی تسهیل می شود.



سوال های رایج درباره ی لیپوساکشن:

– چه مقدار وزن کم خواهید کرد؟

بسیار کم، در حقیقت در چند هفته ی اول ممکن است حتی متوجه مقدار کمی افزایش وزن که مربوط به نگهداری آب توسط بدنتان می باشد شوید. سلولهای چربی وزن زیادی ندارند از طرفی بسته به منطقه مورد معالجه متوجه کاهش قابل توجهی در اندازه های محیطی خواهید شد. (کم شدن سایز) – چربی بیشتر دارای حجم می باشد و وزن قابل توجهی ندارد.

– چه مقدار چربی میتوانید بیرون آورده و استخراج کنید؟

مهم است بدانید برای ایجاد حداکثر ایمنی مقدار چربی که می توان در هنگام عمل از بدن هر فرد خارج کرد محدود است این مقدار معمولا بین ۳ الی ۵ لیتر در کلینیک می باشد. بنابراین ممکن است بخواهید این کار را تکرار کنید. معمولا بهتر است بین دو فرایند حداقل ۳ ماه فاصله بیافتد.

همانطور که گفته شد میزان چربی تخلیه شده در کلینیک زیر ۵ لیتر می باشد و در صورت نیاز به تخلیه چربی بیشتر از ۵ لیتر بهتر است در بیمارستان انجام شود و یک روز بستری و استفاده از داروهای ضد آمبولی توصیه می شود.

میزان هموگلوبین قبل از عمل حتما باید بالای ۱۲ باشد زیرا این عمل باعث کاهش هموگلوبین براساس میزان ساکشن خواهد شد.

مراقبتهای بعد از عمل لیپوماتیک ۳۶۰ درجه - پیکر تراشی

دوره بهبودی به طور مستقیم به اندازه ناحیه جراحی و مقدار چربی که پزشک تخلیه میکند مربوط میشود. اگر یک ناحیه بزرگ تحت درمان داشته اید مهم است که نیاز به زمان بیشتری برای بهبودی داشته باشید. فرد باید انتظار خروج مقدار زیادی خونابه و ماده بی حسی را از محل های برش در طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از تخلیه چربی داشته باشد.

هر چه تخلیه مایعات بیشتر باشد تورم و کبودی کمتری خواهید داشت. بنابراین باید با ماساژ محل عمل به سمت پایین در حمام به تخلیه هر چه بیشتر مایعات از محل عمل کمک کرد زیرا مایع باقیمانده بعد از بسته شدن منافذ باعث درد و بزرگی سایز شده و به کندی بوسیله بدن دفع میگردد. دفع مایعات تا ۵ روز طبیعی است.

به محض این که بتوانید، آرام شروع به حرکت کنید، قدم زدن می تواند باعث جلوگیری از لخته شدن خون در پاها شود. بعد از عمل حتما از گن مخصوص استفاده کنید.

استفاده فراوان از مایعات برای جبران مایعات از دست رفته توصیه می شود. از رژیم غذایی مناسبی استفاده کنید و ورزش کردن به صورت سبک و محدود را فراموش نکنید.

ساکشن و تخلیه چربی در نواحی مختلف انجام میشود، مانند شکم - پهلوها - سینه - ژینوپلاستی آقایان - پشت - خط سوتین - ران ها - بازوها و هر ناحیه از بدن که تجمع چربی بیش از حد داشته باشد - در صورت، ساکشن فقط در ناحیه غبغب توصیه میشود و در نواحی دیگر توصیه نشده است.

چربی بدست آمده ممکن است پس از پروسه کردن در نواحی مختلف مانند باسن، صورت، سینه ها و یا نواحی دیگر که دچار آتروفی و کاهش حجم شده اند تزریق شود.

تزریق چربی باسن و سینه ها

در بعضی از موارد چربی به دست آمده از ساکشن شکم و پهلوها پروسه شده و آماده تزریق میشود. این چربی بر اساس میزان مورد نیاز، آماده شده و در فضای مناسب در ناحیه باسن و سینه ها تزریق می شود.

باید بدانیم تزریق چربی حتما در فضای استریل و ابزار و لوازم مناسب آماده و تزریق شود، در غیر اینصورت باعث عواقب برگشت ناپذیر و عفونتهای شدید خواهد شد و نیز فضای تزریق هم باید با تبحر کافی انتخاب و انجام شود تا باعث آمبولی و عوارض مربوط به آن نشود.

در تزریق چربی به باسن باید به مدت ۲ ماه از فشار بر روی آن پرهیز شود و از بالش های مخصوص برای نشستن استفاده شود.

دستورات قبل و بعد از عمل مانند ساکشن می باشد و باید همانند آن رعایت شود

در صورت تورم و قرمزی و افزایش دمای بدن حتما با پزشک خود مطرح کنید.

دکتر رضا وقردوست

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی

بینی، صورت، شکم، سینه، لیپوماتیک

انواع پروتز، تزریق چربی، بوتاکس و فیلر

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

Reza Vaghardoost . M.D

Member of the Iranian and international society
of aesthetics plastic surgeons

برای تعیین وقت ویزیت و مشاوره حضوری لطفا نام کامل، شماره تماس، علت مراجعه و روز درخواستی (بین یکشنبه و سه شنبه ها) را به شماره ۰۹۱۲۰۹۲۹۱۹۵ پیامک کنید و وقت ویزیت خود را دریافت نمایید.
و برای اطلاع از هزینه ها، مشاوره غیر حضوری و تعیین وقت جراحی با شماره ی واتس آپ ۰۹۱۲۳۳۶۶۵۱۱ در ارتباط باشید.

آدرس: ونک، چهارراه جهان کودک، کوچه صانعی، پلاک ۱
ساختمان پزشکان نور،طبقه۳، واحد ۱۱
تلفن:۰۹۱۲۰۹۲۹۱۹۵ - ۸۸۱۹۱۱۲۸ و ۸۸۱۹۱۱۲۷ -۰۲۱
واتسآپ : ۰۹۱۲۳۳۶۶۵۱۱